

祝日スタジオフィットプログラム

2月11日（祝・火）

11:30~12:15/45分

マッスルサーキット

新城

14:00~15:00/60分

ZUMBA®

太田（典）

15:15~16:15/60分

HIP HOP

木村

16:30~17:30/60分

ボディシェイプ

安孫子