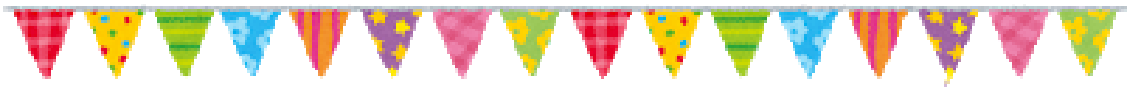


GW



スペシャルレッスンのご案内

5月4日(土)

11:00~11:30	バランスアップホグシク	瀬野
13:00~14:00	ダンスDEフィットネス	塩野
16:00~17:00	美ボディメソッド	中塚

5月5日(日) 《通常タイムスケジュール、一部変更あり》

11:00~12:00	ウエイクアップヨガ	伊藤
12:30~13:45	ZUMBA® コラボ	太田(典)・瀬野
14:00~15:00	脂肪方燃焼60	安孫子
16:30~17:30	ストレングスサーキット	佐藤(雄)

5月6日(月)

10:20~10:50	おはようストレッチ	伊藤
11:00~11:45	インシ"ヨイエアロ	伊藤
13:00~14:00	HIP HOP	木村
16:00~17:00	レハ"ルアップ"ピ"ラティス	安孫子

