

# 祝日スタジオプログラム

## 9月16日(月)

11:00~11:45/45分

定員12名

### ポ<sup>o</sup>ールコンテ<sup>o</sup>イシヨニク<sup>o</sup>

櫻井

12:30~13:30/60分

### STEP<sup>o</sup>バーシツク

櫻井

14:30~15:30/60分

### ピラテイス

安孫子

16:30~17:15/45分

### バレトン

太田(朋)