

スタジオ特別プログラム

木村流ストレッチ

木村まゆみ先生による特別レッスン♪今月は2回開催!

8月11日(日)

1部のみ/17:15~18:15(60分)

《開催場所/ 5階エアロスタジオ》

8月29日(木)

1部/20:00~20:45(45分)

2部/20:45~21:30(45分)

《開催場所/ 6階カルチャースタジオ》

初めての方でもお気軽にご参加ください♪

◆次回の日程は、決まり次第ご案内致します。