

# 祝日スタジオプログラム



## 4月30日(火)



11:00~11:45/45分

### 脂肪燃烧45

東海林



11:50~12:10/20分

### ストレッチ20

東海林



13:30~14:30/60分

### ボディシェイプSP

《ストレッチポールを使ってレッスンをします♪》

安孫子



15:00~16:00/60分

### ZUMBA®

太田(典)

