

ランニングセミナー

実施のお知らせ

♪ 初めての方もお気軽にご参加ください ♪

【日時】 4月21日(日)

4月28日(日)

【時間】 9:00～10:30

【場所】 西公園(山形市門伝)

【担当】 トップロードトレーナー

これからマラソンにチャレンジしたいとお考えの方！

マラソン大会に出てみようか、とお考えの方！

ご自身のペースに合わせて練習を行いますので、ご安心ください。
初めての方も、マラソン歴が長い方も、皆さんで楽しく走りましょう！