

祝日スタジオリョグラム



3月21日(木)



11:00~12:00/60分

ZUMBA



太田(典)

13:00~14:00/60分

HIPHOP



木村

14:30~15:30/60分

木村流ストレッチ

《詳しくは別紙POPにてご案内しております》

16:30~17:30/60分

ピラティス



安孫子