

# 祝日スタジオフィロプログラム



## 12月24日(月)



11:00~12:00/60分

厚手のタオルを  
1枚お持ちください

### 骨盤コンテ"イソニック"



法身

13:00~14:00/60分

### HIPHOP

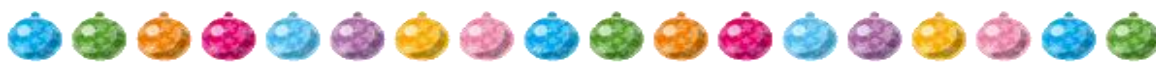


木村

14:30~15:30/60分

コラボレッスン!

### ZUMBA



太田(典)&瀬野

16:30~17:30/60分

### ダンス・THE・クリスマス



塩野