

# スタジオプログラム代行のお知らせ

**12月18日(火)**

11:30~12:15(45分間)

**脂肪燃焼45**

**東海林 → 斎藤**

12:20~12:40(20分間)

**ストレッチ20**

**東海林 → 斎藤**