

祝日スタジオリョージュ



9月24日(月)



11:00~12:00/60分

リラクゼーションヨガ

 法身

13:00~14:00/60分

ZUMBA

 太田(典)

17:00~18:00/60分

ダンスFIT

《ダンスの動きを取入れながら、筋力アップやシェイプアップを目的としたプログラムです》

 塩野