

スタジオレッスン代行のお知らせ

8月14日(火)14:30~15:30(60分間)

Light:Aerobic

佐藤



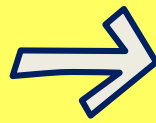
フレッシュエアロ60

山口

8月16日(木)11:00~12:00(60分間)

Femme style dance

塩野



HIPHOP

木村

8月16日(木)19:00~19:50(50分間)

脂肪燃焼50

鴨田



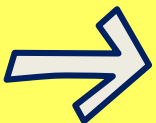
エアロビクス50

木村

8月20日(月)19:00~19:45(45分間)

アライメントマスター

橋本



エアロビクス45

木村

8月26日(日)16:30~17:30(60分間)

スリングサーキット

有路



ピラティス

安孫子