

祝日スタジオフィロプログラム

🍉 7月16日(月) 🍉

11:00~12:00/60分

リラクゼーションヨガ

🌴🏊🌂🏊🌴🏊🌂🏊🌴🏊🌂🏊🌴 法身

13:00~14:00/60分

HIPHOP

🍉🐽🎐🍉🐽🎐🍉🐽🎐🍉🐽🎐🍉 木村

14:45~16:00/75分

コラボレッスン

ZUMBA'

🍍🌽🌻🍍🌽🌻🍍🌽🌻🍍🌽🌻 太田(典)・瀬野