

スタジオレッスン代行のお知らせ

7月1日(日)14:00~15:00(60分間)

脂肪燃焼60 → エアロビクス60  
安孫子 木村

7月19日(木)11:00~12:00(60分間)

Famme style  
dance → ダンスミックスエアロ  
塩野 斎藤

7月21日(土)18:30~19:30(60分間)

STEP60 → ZUMBASTEP<sup>®</sup>  
櫻井 太田(典)

7月23日(月)14:30~15:30(60分間)

STEPベーシック → おためし 定員25名  
さわやか運動教室  
櫻井 鴨田

7月31日(火)10:20~11:20(60分間)

おはようヨガ → ピラティス  
須藤 安孫子

