

# 祝日スタジオフィットプログラム



## 12月23日(土)



《仮装や被り物などでのご参加もOKです♪》

11:00~12:00/60分

# ヒーリングヨガ

法身

14:00~15:15/75分

コラボレッスン

# ZUMBA

太田&瀬野

16:00~17:00/60分

# ダンスフィットエアロサーキット

塩野