

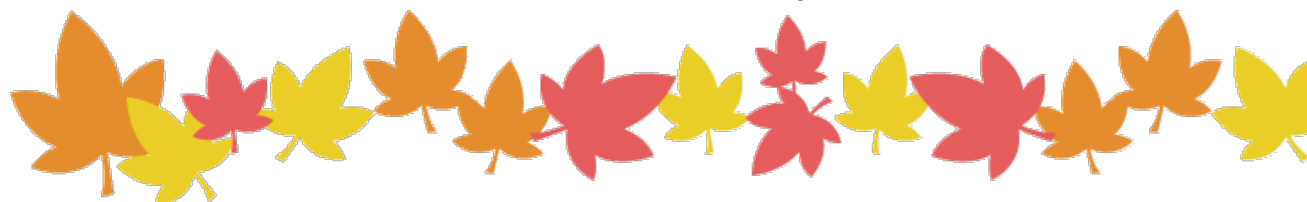
# 祝日スタジオリログラム

🍁 10月9日(月) 🍁

11:00~12:00/60分

## 美Bodyメソッド

《プロダンサーが伝える“美Body”を作る簡単エクササイズを行います》



中塚

12:30~13:30/60分

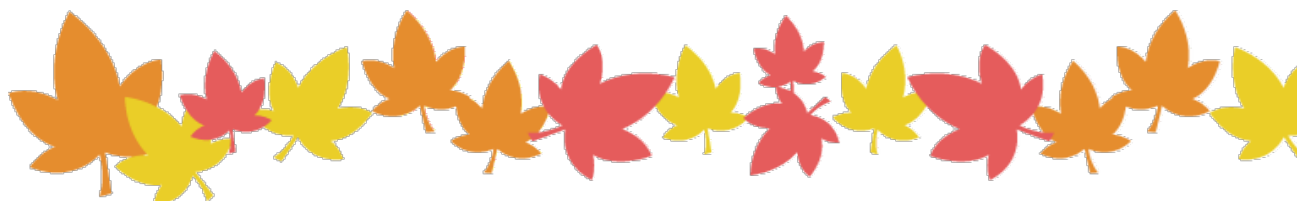
## ZUMBA



本田(遥)

16:00~17:00/60分

## 脂肪燃烧60



安孫子