

8月14日(月)

お盆スペシャルスタジオレッスンのお知らせ

11:00~12:00

ストレッチ・ヨガ

伊藤

14:30~15:30

STEPベーシック

櫻井

16:00~17:00

ファンクショナル
トレーニング

安孫子