

スタジオレッスン代行のお知らせ

3月11日(土)

13:30~14:30(60分間)

パークサーキット60 → 中級者エアロ

鴨田

木村

3月16日(木)

12:15~13:00(45分間)

ピラティスエントリークラス → リラクゼーション・ヨガ

伊藤

須藤

3月27日(月)

12:00~12:45(45分間)

ZUMBA → ダンスミックスエアロ

瀬野

斎藤

3月28日(火)

20:20~21:00(40分間)

シャドーボクシング → マッスルサーキット

瀬野

大沼