

2月11日(土) 祝日 スタジオレッスンのお知らせ

11:00~11:45

コンディショニングストレッチ 櫻井

※45分間しっかり身体の調子を整えるストレッチです

12:30~13:30

H I P H O P 木村

※斬新な振り付けで激しいダンスを行います

16:00~17:00

フリースタイルダンス 塩野

※フリースタイルダンスの要素で音楽に合わせて踊ります