



12月23日（金・祝）



スペシャルスタジオリッスン

バレトン

11：00～11：45

伊藤

ZUMBA

12：30～13：45

4人  
コラボ

太田・瀬野  
本田（遥）・五十嵐

パワーパンプ  
ストレッチ

17：00～18：00

2人  
コラボ

本田（務）・有路