スタジオレッスン代行のお知らせ

9月5日（月）18：00～18：45（45分間）

ボディコンディショニング → バランストレーニング

中塚 → 大沼

9月12日（月）19：00～19：45（45分間）

アライメントマスター → ラテンエクササイズ

橋本 → 中塚

9月15日（木）18：00～18：45（45分間）

ピラティス → ピラティス

安孫子 → 法身

9月30日（金）20：10～20：55（45分間）

パンプサーキット → マッスルトレーニング

本田（務） → 大沼