

スタジオレッスン代行のお知らせ

8月1日(月) 19:00~19:45 (45分間)

アライメントマスター → ZUMBA

橋本

太田

8月13日(土) 11:00~12:00 (60分間)

ダンスベーシック → 脂肪燃焼60

塩野

本田

8月15日(月) 19:00~19:45 (45分間)

アライメントマスター → ZUMBA STEP

橋本

太田

8月15日(月) 20:00~21:00 (60分間)

ダンススタイル → ピラティス

塩野

安孫子

8月27日(土) 13:30~14:30 (60分間)

パワーサーキット → 中級者エアロ

鴨田

木村