

# スタジオレッスン代行のお知らせ

3月1日(火) 11: 30~11: 50 (20分間)

ストレッチ20 → ストレッチ20

3月1日(火) 11: 55~12: 40 (45分間)

脂肪燃焼45 → 脂肪燃焼45

東海林

齋藤

3月4日(金) 19: 05~19: 55 (50分間)

ナイトヨガ → シャドーボクシング

須藤

瀬野

3月13日(日) 11: 45~12: 30 (45分間)

ZUMBA → ZUMBA

太田

瀬野

3月20日(日) 11: 45~12: 30 (45分間)

ZUMBA → ZUMBA

太田

瀬野