

スタジオレッスン代行のお知らせ

11月6日(金) 14:30~15:30 (60分間)

中級者エアロ → ピラティス

安孫子

安孫子

11月9日(月) 18:00~18:45 (45分間)

ボクティコンテショニング → バランストレーニング

中塚

大沼

11月13日(金) 14:30~15:30 (60分間)

中級者エアロ → ピラティス

安孫子

安孫子